

УТВЕРЖДАЮ
директор МОУ «Жарковская СОШ №1»

Гренкова О.П.

2025 г.



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Тверской области
Жарковский муниципальный округ
МОУ «Жарковская СОШ №1»

Индивидуальный учебный план
АООП ООО для обучающегося с ЗПР
8 класс на (дому)

Срок реализации: 2025-2026 учебный год

Согласован с родителями

Ф.И.О. родителя

подпись

«____» сентября 2025 г.

Индивидуальный учебный план АООП ООО для обучающегося с ЗПР на 2025-2026 учебный год

Учебный план основного общего образования для обучающихся с ЗПР (далее – учебный план), определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОСООО и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

В учебном плане представлены десять предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на: увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с

санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС ООО внеурочная деятельность организуется по пяти направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, физкультурно-спортивное и оздоровительное), посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как кружки, художественные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т.д. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса.

При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности организаций дополнительного образования, культуры, спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности специализированных лагерей, тематических лагерных смен, летних образовательных организаций.

Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность и представлена коррекционными курсами психокомпетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Содержание коррекционных курсов, их количественное соотношение определяется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка–10 ч, из них 5ч отводится на коррекционные курсы, 5ч–на другие направления внеурочной деятельности. Количество часов в неделю на коррекционные курсы указано на одного обучающегося.

Календарный учебный график

Даты начала и окончания учебного года

Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

Дата окончания учебного года для 5–8-х классов: 26 мая 2026 года.

Дата окончания учебного года для 9-х классов: определяется расписанием ГИА.

Периоды образовательной деятельности

. Продолжительность учебного года:

- 5–8-е классы — 34 учебных недели (173 учебных дня);
- 9-е классы — 34 недели без учета ГИА.

Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

5–8-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	03.11.2025	30.12.2025	8	40
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	10	53
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	8	40
Итого в учебном году			34	173

9-й класс

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	03.11.2025	30.12.2025	8	40
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	10	53
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	8	40
Итого в учебном году без учета ГИА*			34	173

* Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

**Продолжительность каникул
5–8-е классы**

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	02.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	97
Итого			129

9-й класс

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание*	
Осенние каникулы	25.10.2025	02.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы**	22.06.2026	31.08.2026	71
Итого			103**

* Для обучающихся 9-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

** В календарном учебном графике период летних каникул определен примерно.

Индивидуальный учебный план

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		VIII класс
Обязательная часть		
Русский язык и литература	Русский язык	3
	Литература	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3
Математика и информатика	Математика	–
	Алгебра	3
	Геометрия	2
	Вероятность и статистика	1
	Информатика	1
Общественно-научные предметы	История	2
	Обществознание	1
	География	2
Естественно-научные предметы	Физика	2
	Химия	2
	Биология	2
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	–
Искусство	Изобразительное искусство	–
	Музыка	1
Технология	Труд (технология)	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
Итого		31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2
Практическая биология		1
Русское слово		1

Всего в неделю	33
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	33
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	
Разговоры о важном	1
Историческое просвещение	1
Билет в будущее	0,5
Россия – мои горизонты	1
Моя семья	1
Навигаторы	0,5
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	2
Коррекционный курс: "Психокоррекционные занятия (психологические)"	2
Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия (дефектологические)»	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	10

Расписание занятий

		Время	Предмет	Учитель
Понедельник	1	10.00-10.45	Логопедические занятия	Иванова Г.В.
	2	12.00-12.45	Химия	Спириденков С.В.
	3	12.55-13.40	Русский язык	Иванова Г.В.
	4	13.50-14.35	Алгебра	Лакеева Е.И.
	5	14.45-15.30	Английский язык	Теребейкина Е.Г.
	6	15.40-16.25	ОБЗР	Козлов Н.А.
	7	16.35-17.20	Музыка	Иванова Г.В.
	8	17.30	Психокоррекционные занятия (п/п)	Тимофеева Л.В.
Вторник	1	12.00-12.45	Геометрия	Лакеева Е.И.
	2	12.55-13.40	Биология	Ходченкова Г.М.
	3	13.50-14.35	Русский язык	Иванова Г.В.
	4	14.45-15.30	География	Гвоздь М.А.
	5	15.40-16.25	Информатика	Денисов М.А.
	6	16.35-17.20	Вероятность	Лакеева Е.И.
	7	17.30	Психокоррекционные занятия (деф)	Сюлькова Н.И.
Среда	1	09.00-09.45	Логопедические занятия	Иванова Г.В.
	2	12.00-12.45	Химия	Спириденков С.В.
	3	12.55-13.40	Алгебра	Лакеева Е.И.
	4	13.50-14.35	Литература	Иванова Г.В.
	5	14.45-15.30	Физика	Иванова Г.С.
	6	15.40-16.25	История	Антипенкова С.И.
	7	16.35-17.20	Английский язык	Теребейкина Е.Г.
	8	17.30-18.15	Труд	Родченков С.А.
Четверг	1	12.00-12.45	Физика	Иванова Г.С.
	2	12.55-13.40	Русский язык	Иванова Г.В.
	3	13.50-14.35	История	Антипенкова С.И.
	4	14.45-15.30	География	Гвоздь М.А.
	5	15.40-16.25	Геометрия	Лакеева Е.И.
	6	16.35-17.20	Биология	Ходченкова Г.М.
	7	17.30-18.15	Адаптивная ФЗК	Денисов М.А.
Пятница	1	12.00-12.45	Практическая биология	Ходченкова Г.М.
	2	12.55-13.40	Алгебра	Лакеева Е.И.
	3	13.50-14.35	Английский язык	Теребейкина Е.Г.
	4	14.45-15.30	Литература	Иванова Г.В.
	5	15.40-16.25	Русское слово	Иванова Г.В.
	6	16.35-17.20	Обществознание	Комиссарова С.И.
	7	17.30-18.15	Адаптивная ФЗК	Денисов М.А.
	8	18.30	Психокоррекционные занятия (п/п)	Тимофеева Л.В.